

Zumba Kurs unter neuer Leitung



Am 9. Januar beginnt der neue Zumba Kurs beim TuS Barop!

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Ein Zumba-Kurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet.

Lass dich von Jana und der fetzigen Musik mitreißen!

Termine: jeweils montags von 17 Uhr 45 – 18 Uhr 45

Ort: Turnhalle des TuS Barop 1862 e. V.

Menglinghauser Straße 15, 44227 Dortmund

***Kosten: Für Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer des TuS Barop
30 Euro für 12
Stunden***

Für alle Anderen

60 Euro für 12 Stunden



Anmeldung:

Jana Decker
0171 1114114

jana-

decker@yahoo.de

oder

Simone Becker

02302-13521

becker@turnen-tusbarop.de