

# Zumba Kurs unter neuer Leitung



***Am 9. Januar beginnt der neue Zumba Kurs beim TuS Barop!***

***Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Ein Zumba-Kurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet.***

***Lass dich von Jana und der fetzigen Musik mitreißen!***

***Termine: jeweils montags von 17 Uhr 45 – 18 Uhr 45***

***Ort: Turnhalle des TuS Barop 1862 e. V.***

***Menglinghauser Straße 15, 44227 Dortmund***

***Kosten: Für Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer des TuS Barop  
30 Euro für 12  
Stunden***

***Für alle Anderen***

***60 Euro für 12 Stunden***



**Anmeldung:**

**Jana Decker**  
**0171 1114114**

**jana-**

**decker@yahoo.de**

**oder**

**Simone Becker**

**02302-13521**

**becker@turnen-tusbarop.de**