



Kursangebot für Mädchen

Selbstbehauptungs- Selbstverteidigungskurs für Mädchen zwischen 7 und 11 Jahre beim TuS Barop 1862 e.V.



In diesem Kurs für Mädchen zwischen 7 und 11 Jahren, erlernen wir spielerisch unser Selbstbewusstsein zu stärken und üben uns in einfacher, effektiver Selbstverteidigung.

Kursbeginn: 29.04.20178 (Anmeldung erbeten)

Termine:

<u>Sonntag,</u>	<u>29.04.18</u>	<u>10.00-13.00 Uhr</u>
<u>Samstag,</u>	<u>05.05.17</u>	<u>10:00-13:00 Uhr</u>
<u>Sonntag,</u>	<u>06.05.17</u>	<u>09:00-13:00 Uhr</u>

Kosten

10 Zeitstunden auf 3 Termine verteilt. **60,00 €**
Die Kursgebühr muss vorab überwiesen werden (Bankverbindung über whatsapp oder über email erfragen).

Bitte Sportkleidung und etwas zu trinken und zu essen mitbringen.



Kursleiterin: Bianka Knorr

Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Seniorinnen

Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen im Grundschulalter

email: ub-dortmund@arcor.de