



Kursangebot für Mädchen

Selbstbehauptungs- Selbstverteidigungskurs für Mädchen zwischen 7 und 11 Jahre beim TuS Barop 1862 e.V.



In diesem Kurs für Mädchen zwischen 7 und 11 Jahren, erlernen wir spielerisch unser Selbstbewusstsein zu stärken und üben uns in einfacher, effektiver Selbstverteidigung.

Kursbeginn: 25.02.2017 (Anmeldung erbeten)

Termine:

<u>Samstag,</u>	<u>25.02.17</u>	<u>17.30-19.30 Uhr</u>
<u>Sonntag,</u>	<u>26.02.17</u>	<u>10:00-13:00 Uhr</u>
<u>Samstag,</u>	<u>04.03.17</u>	<u>17:30-19:30 Uhr</u>
<u>Sonntag,</u>	<u>12.03.17</u>	<u>10:00-13:00 Uhr</u>

Kosten

10 Zeitstunden auf 4 Termine verteilt. **55,00 €**

Die Kursgebühr muss vorab überwiesen werden (Bankverbindung
bitte telefonisch oder über email erfragen).

Bitte Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Kursleiterin: *Bianka Knorr*

Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen im Grundschulalter

Kontakt: ☎ 0231 779834 email: ub-dortmund@arcor.de

TuS Barop 1862 e. V., Menglinghauser Straße 15, 44227 Dortmund

Stand: 01.01.2017

