

Sitztanz - Kaffeekranz

Die TuS Barop Turnabteilung möchte einen gemütlichen Nachmittag mit Bewegung und Musik und Kaffee und Kuchen anbieten...
Aktivierung des Körpers auf dem Stuhl mit schönen Melodien

TANZEN IM SITZEN übt Koordination, Reaktion und Ausdauer
TANZEN IM SITZEN trainiert das Gedächtnis, aktiviert Körper und Geist
TANZEN IM SITZEN macht einfach Spass

Im Anschluss daran findet ein gemeinsames Kaffeetrinken statt

Wer leitet an?

Margret Zablotny

Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen beim Bundesverband Seniorentanz e. V.

Wann? Am Samstag den 6. Juni um 15 Uhr

Wo? Turnhalle des TuS Barop, Menglinghauser Straße 15

Kosten?

Sitztanz 5€

Kaffeekranz 3€

Sitztanz und Kaffeekranz 8€

Um Anmeldung wird gebeten!

Der Nachmittag findet **ab 8 Teilnehmern** statt!

Bitte saubere Schuhe für die Halle mitbringen

Anmeldung und Information:

Manuela Knorr

0231 5345828

0163 2121970

m.knorr@turnen.tusbarop.de

www.tusbarop.de

