



# Unser Programm für die Osterferien!



## I. Ferienwoche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:45-9:45 Uhr <b>WS-Gymnastik</b> bei Manuela	9:00-10:00 Uhr <b>Kinderturnen</b> bei Lara			<b>Feiertag</b>
10:00-11:00 Uhr <b>Fitness für den Rücken</b> bei Gisela	10:00-11:00 Uhr <b>Kinderturnen</b> bei Lara	11:30-12:30 <b>Fit und mobil im Gleichgewicht</b> bei Manuela		<b>Feiertag</b>
15:30-16:30 Uhr <b>Eltern – Kind Turnen</b> bei Hatice	11:00-12:00 Uhr <b>Kinderturnen</b> bei Lara			<b>Feiertag</b>
16:30-17:30 Uhr <b>Kinderturnen</b> bei Hatice				<b>Feiertag</b>
17:45-18:45 Uhr <b>Zumba</b> bei Jana			18:00-19:30 <b>Er u Sie Rückengymnastik</b> bei Gisela	<b>Feiertag</b>
19:00-20:15 Uhr <b>Step Aerobic</b> bei Simone		18:45-19:45 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> bei Sinone		<b>Feiertag</b>
20:15-21:30 Uhr <b>Damengymnastik</b> bei Simone				<b>Feiertag</b>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Feiertag</b>	9:00-10:00Uhr <b>Kinderturnen</b> bei Lara		9:00-10:00 Uhr <b>Bewegungszwerge</b> bei Bianka	10:30-11:30 <b>Fit und Gesund</b> bei Manuela
<b>Feiertag</b>	10:00-11:00 Uhr Kinderturnen bei Lara	11:30-12:30 <b>Fit und mobil im Gleichgewicht</b> bei Manuela		
<b>Feiertag</b>	11:00-12:00 Uhr Kinderturnen bei Lara			
<b>Feiertag</b>				
<b>Feiertag</b>				
<b>Feiertag</b>			18:00-19:30 <b>Er&amp; Sie Rückengymnastik</b> bei Simone	18:30-20:00 Uhr <b>Fit zu Zweit</b> bei Gisela
<b>Feiertag</b>				

## 2. Ferienwoche

Es finden nur die angegebenen Stunden statt!

Jeder Teilnehmer hat aber die Möglichkeit an sämtlichen Stunden als Ersatz oder zusätzlich teilzunehmen!

Wir wünschen euch frohe Ostern und hoffen auf rege Teilnahme in den stattfindenden Stunden! Eure Übungsleiter