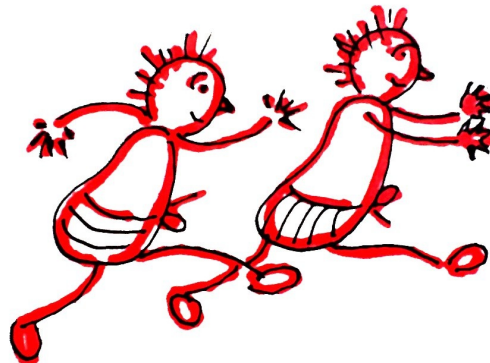


---

## Turnabteilung

*Alle Übungsstunden finden in der vereinseigenen Halle an der Menglinghauser Straße 15 in Dortmund-Barop statt. Der Eingang befindet sich hinter der Gaststätte Baroper Hof. Bei verschlossener Tür bitte den Klingelknopf drücken. In der unteren Etage befinden sich die Umkleieräume und Duschen. Zu den Übungsstunden sollte bequeme sportliche Kleidung getragen werden. Die Turnhalle bitte nur mit sauberen Turnschuhen betreten.*

*Der Vereinsbeitrag für das Kinderturnen sowie Eltern-Kind-Turnen beträgt 5,50€/Monat, der Beitrag für das Erwachsenenturnen (ohne Wirbelsäulengymnastik) beträgt 7,50€/Monat. Der Vereinsbeitrag für Wirbelsäulengymnastik beträgt 10€/Monat. Die Kursgebühren fragen Sie bitte bei den jeweiligen Übungsleitern an.*



---

## Turnabteilung

### Ansprechpartner Erwachsene:

Simone Becker                      Tel. 02302 13521  
Manuela Knorr                      Tel. 0231 5345828

### Ansprechpartner Kinder:

Bianka Knorr                      Tel. 0231 779834  
Hatice Karagoz                      Tel. 0231 2802153

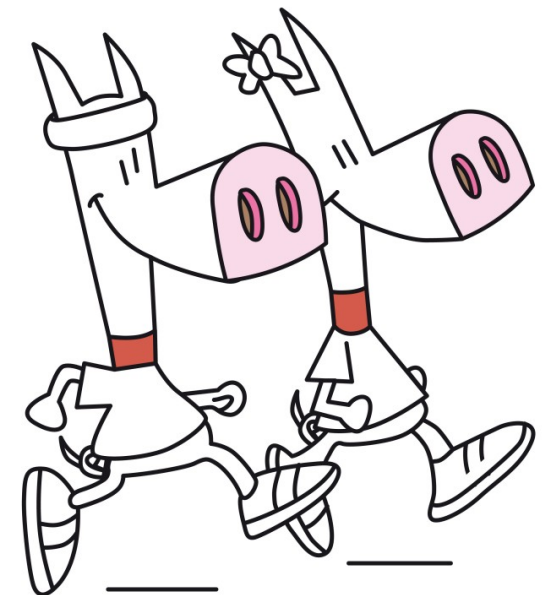
Zusätzliche Informationen zu den Inhalten der Übungsstunden erhalten Sie auch im Internet über [www.tusbarop.de](http://www.tusbarop.de).

**Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V.**  
Menglinghauser Straße 15  
44227 Dortmund

---

# Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V. Turnabteilung

Stand: Januar 2017



---

## Turnabteilung

### Kids

**Eltern-Kind-Turnen - Kinder in Begleitung von Eltern, Großeltern, Tagesmüttern, etc...**

**montags 15:30-16:30 Uhr**

1-4 Jahre bei Hatice

16:30-17:30 Uhr

4-6 Jahre bei Hatice

**donnerstags 9:00-10:00 Uhr**

Bewegungszwerge (Verein) bei Bianka

10:00-11:00 Uhr

1-3 Jahre (Kurs) bei Bianka

### Kinderturnen

**montags 16:30-17:30 Uhr**

ca. 3-6 Jahre (Verein) bei Hatice

**dienstags 16:00-17:00 Uhr**

ca. 4-5 Jahre (Verein) bei Lara

**dienstags 17:00-18:00 Uhr**

ca. 6-8 Jahre (Verein) bei Lara

**dienstags 18:00-19:00 Uhr**

ca. 8-11 Jahre (Verein) bei Lara

---

## Turnabteilung

### Erwachsene

**montags 8:45-9:45 Uhr**

Wirbelsäulengymnastik (Kurs)

bei Manuela

**montags 10:00-11:00 Uhr**

Fitness für den Rücken (Kurs)

bei Gisela

**montags 17:45-18:45 Uhr**

Zumba (Kurs)

bei Jana

**montags 19:00-20:10 Uhr**

Step Aerobic (Verein)

bei Simone

**montags 20:15-21:30 Uhr**

Damengymnastik (Verein)

bei Uschi oder Simone

**mittwochs 11:30-12:30 Uhr**

Fit und mobil im Gleichgewicht (Kurs)

bei Manuela

---

## Turnabteilung

### Erwachsene

**mittwochs 18:45-19:45 Uhr**

Wirbelsäulengymnastik (Verein)

*(Teilnahme auf Anfrage!)*

bei Simone

**mittwochs 20:00-21:00**

Pilates (Kurs)

bei Simone in der Halle

**mittwochs 20:00-21:15 Uhr**

Yoga (Kurs)

bei Nicole im Gymnastikraum

**donnerstags 18:00-19:30 Uhr**

Er & Sie Rückengymnastik (Verein)

bei Uschi

**freitags 10:30-11:30 Uhr**

Fit und Gesund (Verein)

bei Manuela

**freitags 18:30-19:30 Uhr**

Fit zu zweit (Verein)

bei Uschi oder Simone

**freitags 20:00-21:30 Uhr**

Fussballtennis - Volleyball (Verein)

Ansprechpartner: Peter Spsychala

Tel. 0231 718680