
Turnabteilung

Alle Übungsstunden finden in der vereinseigenen Halle an der Menglinghauser Straße 15 in Dortmund-Barop statt. Der Eingang befindet sich hinter der Gaststätte Baroper Hof. Bei verschlossener Tür bitte den Klingelknopf drücken. In der unteren Etage befinden sich die Umkleieräume und Duschen. Zu den Übungsstunden sollte bequeme sportliche Kleidung getragen werden. Die Turnhalle bitte nur mit sauberen Turnschuhen betreten.

Der Vereinsbeitrag für das Kinderturnen sowie Eltern-Kind-Turnen beträgt 5,50€/Monat, der Beitrag für das Erwachsenenturnen (ohne Wirbelsäulengymnastik) beträgt 7,50€/Monat. Der Vereinsbeitrag für Wirbelsäulengymnastik beträgt 10€/Monat. Die Kursgebühren fragen Sie bitte bei den jeweiligen Übungsleitern an.

Turnabteilung

Ansprechpartner Erwachsene:

Simone Becker Tel. 02302 13521
Manuela Knorr Tel. 0231 5345828

Ansprechpartner Kinder:

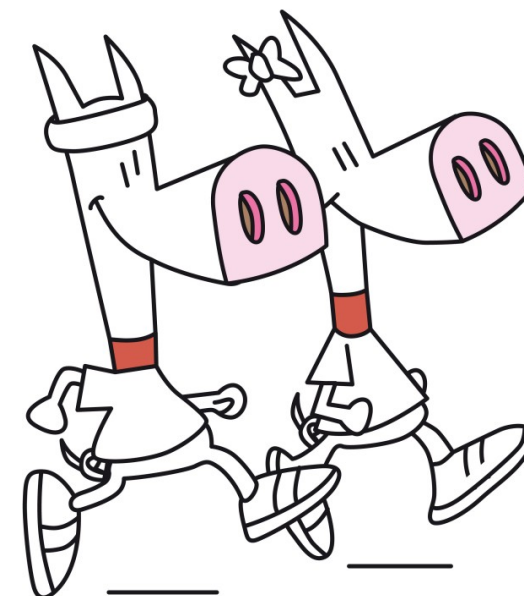
Ajumi Heinz Tel. 01775116033
Hatice Karagöz Tel. 0231 2802153

Zusätzliche Informationen zu den Inhalten der Übungsstunden erhalten Sie auch im Internet über www.tusbarop.de.

Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V.
Menglinghauser Straße 15
44227 Dortmund

Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V. **Turnabteilung**

Stand: Januar 2019



Turnabteilung

Kids

Eltern-Kind-Turnen - *Kinder in Begleitung von Eltern, Großeltern, Tagesmüttern, etc...*

montags 15:30-16:30 Uhr

1-4 Jahre bei Hatice

16:30-17:30 Uhr

3-6 Jahre bei Hatice

donnerstags 9:00-10:00 Uhr

Bewegungszwerge (Verein) bei Silke

Kinderturnen

montags 16:30-17:30 Uhr

ca. 3-6 Jahre (Verein) bei Hatice

dienstags 16:00-17:00 Uhr

ca. 4-5 Jahre (Verein) bei Ajumi

dienstags 17:00-18:00 Uhr

ca. 6-8 Jahre (Verein) bei Ajumi

dienstags 18:00-19:00 Uhr

ca. 8-11 Jahre (Verein) bei Ajumi

Turnabteilung

Erwachsene

montags 10:00-11:00 Uhr

Fitness für den Rücken (Kurs)

bei Gisela

montags 17:45-18:45 Uhr

Er & Sie Rückengymnastik (Verein)

bei Uschi oder Simone

montags 19:00-20:10 Uhr

Step Aerobic (Verein)

bei Simone

montags 20:15-21:30 Uhr

Damengymnastik (Verein)

bei Uschi oder Simone

Turnabteilung

Erwachsene

mittwochs 11:30-12:30 Uhr

Fit und Gesund

bei Manuela

mittwochs 18:45-19:45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik (Verein)

(Teilnahme auf Anfrage!)

bei Simone

mittwochs 20:00-21:00

Pilates (Kurs)

(Teilnahme auf Anfrage!)

bei Simone

freitags 18:30-20:00 Uhr

Fit zu zweit (Verein)

bei Uschi oder Simone oder Gisela

freitags 20:00-21:30 Uhr

Fussballtennis - Volleyball (Verein)

Ansprechpartner: Peter Spsychala

Tel. 0231 718680