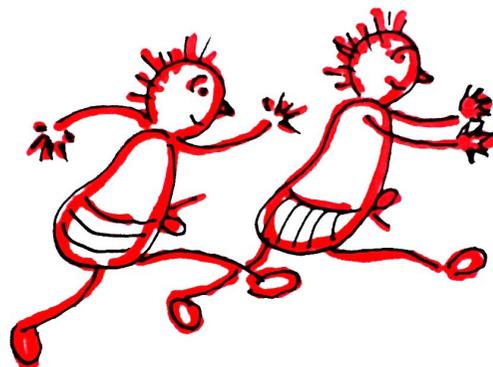

Turnabteilung

Alle Übungsstunden finden in der vereinseigenen Halle an der Menglinghauser Straße 15 in Dortmund-Barop statt. Der Eingang befindet sich hinter der Gaststätte Baroper Hof. Bei verschlossener Tür bitte den Klingelknopf drücken. In der unteren Etage befinden sich die Umkleieräume und Duschen. Zu den Übungsstunden sollte bequeme sportliche Kleidung getragen werden. Die Turnhalle bitte nur mit sauberen Turnschuhen betreten.

Der Vereinsbeitrag für das Kinderturnen sowie Eltern-Kind-Turnen beträgt 5,50€/Monat, der Beitrag für das Erwachsenenturnen (ohne Wirbelsäulengymnastik) beträgt 7,50€/Monat. Der Vereinsbeitrag für Wirbelsäulengymnastik beträgt 10€/Monat. Die Kursgebühren fragen Sie bitte bei den jeweiligen Übungsleitern an.



Turnabteilung

Ansprechpartner Erwachsene:

Simone Becker	Tel. 02302 13521
Manuela Knorr	Tel. 0231 5345828

Ansprechpartner Kinder:

Bianka Knorr	Tel. 0231 779834
Hatice Karagoz	Tel. 0231 2802153

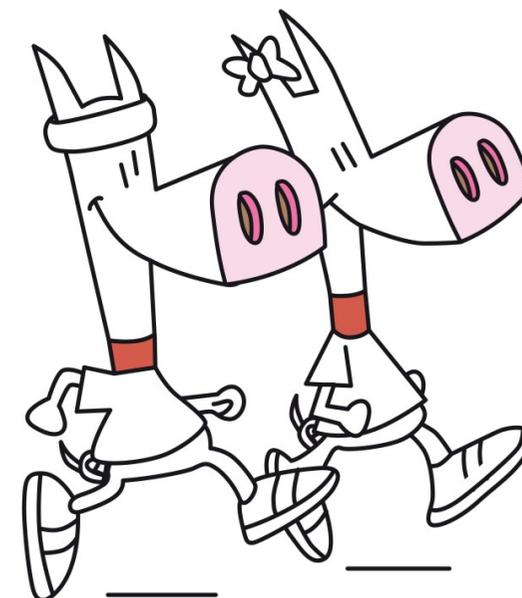
Zusätzliche Informationen zu den Inhalten der Übungsstunden erhalten Sie auch im Internet über www.tusbarop.de.

Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V.
Menglinghauser Straße 15
44227 Dortmund

Turn- und Sportverein Barop 1862 e. V.

Turnabteilung

Stand: Juli 2017



Turnabteilung

Kids

Eltern-Kind-Turnen - *Kinder in Begleitung von Eltern, Großeltern, Tagesmüttern, etc...*

montags 15:30-16:30 Uhr

1-4 Jahre bei Hatice

16:30-17:30 Uhr

4-6 Jahre bei Hatice

donnerstags 9:00-10:00 Uhr

Bewegungszwerge (Verein) bei Bianka

10:00-11:00 Uhr

1-3 Jahre (Kurs) bei Bianka

Kinderturnen

montags 16:30-17:30 Uhr

ca. 3-6 Jahre (Verein) bei Hatice

dienstags 16:00-17:00 Uhr

ca. 4-5 Jahre (Verein) bei Hannah

dienstags 17:00-18:00 Uhr

ca. 6-8 Jahre (Verein) bei Hannah

dienstags 18:00-19:00 Uhr

ca. 8-11 Jahre (Verein) bei Hannah

Turnabteilung

Erwachsene

montags 8:45-9:45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik (Kurs)

bei Manuela

montags 10:00-11:00 Uhr

Fitness für den Rücken (Kurs)

bei Gisela

montags 17:45-18:45 Uhr

Er & Sie Rückengymnastik (Verein)

bei Uschi oder Simone

montags 19:00-20:10 Uhr

Step Aerobic (Verein)

bei Simone

montags 20:15-21:30 Uhr

Damengymnastik (Verein)

bei Uschi oder Simone

mittwochs 11:30-12:30 Uhr

Fit und mobil im Gleichgewicht (Kurs)

bei Manuela

Turnabteilung

Erwachsene

mittwochs 18:45-19:45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik (Verein)

(Teilnahme auf Anfrage!)

bei Simone

mittwochs 20:00-21:00

Pilates (Kurs)

bei Simone

donnerstags 18:30-19:30 Uhr

Zumba (Kurs)

bei Anemone

freitags 10:30-11:30 Uhr

Fit und Gesund (Verein)

bei Manuela

freitags 18:30-19:30 Uhr

Fit zu zweit (Verein)

bei Uschi oder Simone oder Gisela

freitags 20:00-21:30 Uhr

Fussballtennis - Volleyball (Verein)

Ansprechpartner: Peter Spychala

Tel. 0231 718680