



Richtlinien für das Bogenschießen

Durchführung von angeleiteten Trainingseinheiten in der Hallensaison 2020/2021

Mit dem folgenden Wechsel zur Hallensaison ist es notwendig, das vorhandene Konzept den neuen Bedingungen anzupassen. Das neue Hygienekonzept muss nicht nur den Landesvorschriften genügen, sondern ist natürlich auch mit den anderen Abteilungen des TuS Barop abgesprochen.

In dieser Hinsicht ergeben sich für den Umstieg zum Hallentraining die folgenden Hygieneregeln und Richtlinien:

- ✓ Das Training in der der Halle ist nur im Rahmen der im Trainingsplan angegebenen Trainingszeiten möglich. Diese Trainingszeiten stehen **ausschließlich** den im Plan ausgewiesenen Trainer*innen zur Verfügung. Ein **freies Training** – wie die Schütz*innen es kennen, findet in der Hallensaison 2020/2021 nicht statt! Wir haben allerdings 3 adäquate Möglichkeiten "freigeschaufelt" (siehe Plan → "begleitetes Training" = freies Training MIT Anmeldung).
- ✓ Die Trainingseinheiten sind auf **12 aktive Schütz*innen** exklusive Trainer*innen beschränkt! Eine Überbelegung der Trainingsgruppe, Gastschütz*innen, Besuch oder Begleitung ist in der Halle nicht zulässig.
- ✓ **Eine verbindliche Anmeldung** zu einzelnen Trainingsterminen ist zwingend erforderlich. Die Organisation der Trainingsanmeldung stimmt der Abteilungsvorstand mit den Trainer*innen ab. Den Trainer*innen bleibt vorbehalten, **ergänzend** eine separate Anmeldeprozedur (analog, digital) zu wählen.
- ✓ Die Anwesenheit der Schütz*innen wird zu Trainingsbeginn durch die / den Trainer*in nachgehalten. Hierbei wird die Anwesenheit, **vor allem aber der Passus zu Coronainfizierung/Coronakontakten** der Schütz*innen dokumentiert/unterschrieben.
- ✓ Sämtliche Anwesenheitslisten werden durch die Schriftführerin gesammelt und **nach vier Wochen vernichtet**.
- ✓ Mit Einlass muss **direkt die Halle betreten** werden. Eine Nutzung der Umkleiden zum Aufbau oder zum Umziehen ist nicht möglich. Es ist hier aber erlaubt – mit gebührendem Abstand – Straßenschuhe gegen Hallenschuhe zu tauschen. Bitte bereits in Sportkleidung oder passender Kleidung erscheinen, **der Bogen kann in der Halle am Rand auf- und abgebaut werden**.
- ✓ Der **Bogenraum nicht zur Ablage für eigenes Material** verwendet werden. *(Der Kurs der erwachsenen Anfänger*innen (Anfänger*innenkurs / Ulrich Schuppler) ist teilweise von dieser Regelung ausgenommen. Dieses Vorgehen wird in einem separaten Konzept beschrieben.)*
- ✓ Die **Belegung der Scheiben** ist an der Schießlinie nur individuell gestattet. Bei mehr anwesenden Schütz*innen als vorhandenen Scheiben muss im Rhythmus A/B trainiert werden.
- ✓ Das allgemeine **Tragen eines Nase-Mundschutzes in der Halle** ist permanent vorgeschrieben. Schütz*innen nehmen mit der Aufnahme des Bogens den Schutz ab und legen ihn bei Ablage des Bogens wieder an. Dies gilt nur bei aktiver Trainingsnutzung des Bogens gemäß Anweisung der Trainer*innen.
- ✓ Trainer*innen tragen während **der aktiven Trainingszeit** durchgängig einen Nase-Mundschutz.



- ✓ Unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln seitens der Landesregierung NRW und der Stadt Dortmund ist den Trainer*innen **der direkte körperliche Kontakt** zur Korrektur von Haltung und Technik gestattet.
- ✓ Möchte eine der beiden Parteien **nicht** berührt werden oder berühren, teilt sie dies in der betreffenden Situation oder vor Trainingsbeginn formlos mit.
- ✓ Erweiterte Übungen **an der oder abseits der Schießlinie sind erlaubt**. Hier ist – gerade bei sportlich aktiven Übungen – auf großzügig bemessenden Abstand zueinander zu achten.
 - Übungen bei denen das Material einer anderen Schützin / eines anderen Schützen berührt werden müssen, sind bis auf Weiteres auszusetzen.
 - Gemeinsame Aufwärmübungen oder weitere körperlich anstrengende Übungen sollten mit erweitertem Mindestabstand ausgeführt werden.
- ✓ Die Trainingseinheiten sollen pünktlich beendet werden. Bitte genug Zeit zum Abbau einplanen! Denn unmittelbar nach den Trainingseinheiten muss die gesamte Halle **15 Minuten** stoß-gelüftet werden. Dazu ist die komplette **Öffnung des Notausgangs-Fensters und das Öffnen der Türen (Hallentür und Außentür) vorzunehmen**. Das Öffnen verantworten die Trainer*innen der vorangehenden Trainingseinheit, das Schließen die Trainer*innen der beginnenden Trainingseinheit – hier erfolgt eine Art "Übergabe". Es darf keine Trainingsgruppe in das Gebäude, bevor die vorgehende Trainingsgruppe nicht vollständig aus dem Gebäude gegangen ist – auch wenn es gerade regnen sollte ... **Dies gilt insbesondere für die Übergabe an andere Abteilungen des TuS**. Die Abt. Bogensport hat einen eigenen Puffer eingebaut zwischen den Trainingseinheiten.
- ✓ Die kleine Halle darf in der Hallensaison weder aktiv noch passiv (z.B. in Pausenzeiten) genutzt werden.

Daraus ergeben sich summiert die folgenden geänderten Trainingszeiten:

Mittwoch, 16:30 – 18:30	Begleitetes Training	Anja Tigges
Donnerstag, 16:30 – 18:30	Fortgeschrittene Schütz*innen – Jugend	Sebastian Kummer, Markus Tigges
Donnerstag, 19:00 – 21:00	Begleitetes Training	Norbert Budde
Freitag, 16:30 – 18:30	Anfänger Schütz*innen – Erwachsene	Anja Tigges
Samstag, 09:00 – 11:00	Turnierschütz*innen – Jugend	Carsten Knorr
Samstag, 11:30 – 13:00	Fortgeschrittene Schütz*innen – Jugend	Sebastian Kummer, Markus Tigges
Samstag, 13:30 – 15:00	Fortgeschrittene Schütz*innen – Erwachsene	Sebastian Kummer, Markus Tigges
Samstag, 15:30 – 17:30	Kurs – Anfänger*innen	Ulrich Schuppler
Sonntag, 13:00 – 15:00	Begleitetes Training – (Treffpunkt Compound)	Marcel Eilhoff
Sonntag, 15:30 – 17:30	Turnierschütz*innen – Erwachsene	Dennis Fürstenberg

- ✓ Die **Laufrichtungen** (Auf / Ab) sind im Treppenhaus und auf den Podesttreppen markiert. Wir bitten diese zu achten und in Eigenverantwortung keinen Stau beim Holen der Pfeile zu produzieren.



- ✓ Die **sanitären Einrichtungen** können genutzt werden (es ist momentan EINE Toilette pro Geschlecht nutzbar), müssen nach Räumlichkeit jedoch einzeln betreten werden. Ein Hinweisschild an der Tür markiert, ob der Raum besetzt (rot) oder frei (grün) ist.
- ✓ Eine Begleitung oder Besuch während der Trainingszeiten in der Halle ist nicht zulässig! Eltern können ihre Kinder vor der Tür zu den jeweiligen Trainingseinheiten verabschieden und nehmen diese nach dem Training dort auch wieder in Empfang.
- ✓ Der Abteilungsvorstand empfiehlt für **etablierte Trainingsgruppen** ein alternierendes Platzvergabesystem zu verwenden und nur wenige Stammtrainingsplätze zu vergeben, um bei der begrenzten Platzkapazität vielen Schütz*innen die Möglichkeit zum Training anzubieten.
- ✓ Hallenequipment (Matten, Bälle, Kisten, etc.) darf nicht spontan in das Trainingsgeschehen mit eingebaut werden. Die **Nutzung ist auf Genehmigungsbasis** beim Abteilungsvorstand anzumelden und im Anschluss eine für das Material geeignete Desinfektion durchzuführen. Diese ist mit Datum, Zeit, verwendetes Material und verantwortlichen Personen zu dokumentieren und dem Abteilungsvorstand im Anschluss vorzulegen.

Wir möchten an dieser Stelle eindringlich alle Mitglieder bitten, sich ausnahmslos an die gesetzten Richtlinien zu halten und diesen zu folgen. Nur so lässt sich unter den gegebenen Umständen ein Trainingsbetrieb für alle realisieren. Im Falle der Nichteinhaltung der oben aufgeführten Hygieneregeln und Richtlinien bleibt in der Hallensaison nur der Ausschluss der / des Einzelnen oder der gesamten Trainingsgruppe vom Trainingsbetrieb. Dies gilt insbesondere für die vollständige Führung der Anwesenheitslisten und die Einhaltung der Größenbeschränkungen bei Trainingsgruppen.

Leider können wir mit den geplanten Maßnahmen nicht all unseren Schütz*innen eine Trainingsmöglichkeit in der Halle anbieten, dies betrifft insbesondere die sonst etablierten Zeiten für ein freies Training. Wir sind jedoch froh, unter den gegebenen Umständen überhaupt ein Training im Hallenbereich anbieten zu können. Sofern das Wetter mitspielt, besteht natürlich weiterhin die Möglichkeit auf das Bogensportgelände auszuweichen. Wir werden hier – im Unterschied zu den vorherigen Jahren – eine umfangreichere Anzahl an Scheiben auf verschiedenen Distanzen für das Training vorhalten. Die in der Freiluftsaison eingeführten Hygieneregeln und -konzepte gelten in dieser Hinsicht weiterhin.

Mit sportlichem Gruß

Euer Vorstand